



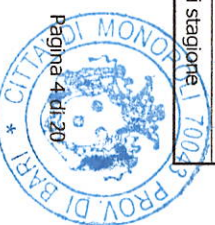
**MENÙ PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA PRIMARIA**

**COMUNE DI MONOPOLI**

Pranzo	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
sett.1	pasta integrale con fagiolini al pomodoro *1-1-7	pasta e piselli*1	pasta alla cruciatola*1-1-7	farro con zucchine*1-1-7	pasta e peperoni al pomodoro*1-1-7
	omelette agli agretti*3-7	ricotta di vacca*7	hamburger di tacchino ai ferri	scaloppina di vitello al forno*1	nasello al limone*4
	pane di tipo 0*1	insalata	bieta all' olio	insalata mista	pane di tipo integrale*1
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione
sett.2	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	pasta integrale al pesto di basilico*1-7-8	farro e ceci al pomodoro*1	pasta al pomodoro e rucola*1-7	crudite' di barattieri	pasta con melanzane al pomodoro*1-7
	frittata di fagiolini al forno*3-7	sformato di robiola e peperoni*1-3-7	bocconcini di vitello al forno *1	pasta al forno*1-7	orata al vapore*4
	pane di tipo 0*1	pane di tipo integrale*1	melanzane al parmigiano al forno *7	pane di tipo integrale*1	zucchine alla menta
sett.3	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	pasta con crema di zucchine*1-7	riso e piselli	pasta con fagiolini al pomodoro*1-7	pasta integrale e patate al pomodoro *1-7	pasta alla cruciatola*1-7
	schiacciata di fiori di zucca *1-3-7	ricotta di vacca*7	prosciutto cotto *1-7	petto di pollo panato al forno*1	platessa gratinata*1-4
sett.4	pane di tipo 0*1	insalata	peperoni arrostiti	insalata mista	melanzane a tocchetti
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	pasta integrale con crema di peperoni*1-7	riso e lenticchie	pasta al pomodoro e basilico*1-7	crudite' di caroselli	pasta al pesto di zucchine*1-7-8
	frittata di bieta al forno*3-7	ricotta di vacca*7	hamburger di vitello	pasta al forno*1-7	orata in padella*4
	pane di tipo 0*1	insalata di pomodori	melanzane al pomodoro	pane di tipo integrale*1	agretti all'olio
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

\* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno

**ALLERGENI PRESENTI: \*1. Glutine - \*3. Uova e prodotti a base di uova - \*4. Pesce e prodotti a base di pesce - \*7. Latte e prodotti a base di latte - \*8. Frutta a guscio**





**MENÙ PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA PRIMARIA**

**COMUNE DI MONOPOLI**

Pranzo	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
sett.1	pasta integrale con fagiolini al pomodoro 150g	pasta e piselli 105g	pasta alla crudaiola 120g	farro con zucchine 170g	pasta e peperoni al pomodoro 150g
	omelette agli agretti 170g	ricotta di vacca 50g	hamburger di tacchino al forno 65g	scaloppina di vitello al forno 80g	nasello al limone 85g
	pane di tipo 0 50g	insalata 45g	bieta all' olio 155g	insalata mista 45g	pane di tipo integrale 60g
	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo 0 50g	frutta fresca di stagione 150g
sett.2	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	
	pasta integrale al pesto di basilico 75g	farro e ceci al pomodorino 135g	pasta al pomodoro e rucola 120g	crudite' di baratterì 100g	pasta con melanzane al pomodorino 170g
	frittata di fagiolini al forno 170g	sformato di robiola e peperoni 160g	bocconcini di vitello al forno 80g	pasta al forno 150g	orata al vapore 85g
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	melanzane al parmigiano al forno 160g		zucchine alla menta 155g
sett.3	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g
			frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g
	pasta con crema di zucchine 170g	riso e piselli 105g	pasta con fagiolini al pomodoro 150g	pasta integrale e patate al pomodoro 130g	pasta alla crudaiola 120g
	schiacciata di fiori di zucca 185g	ricotta di vacca 50g	prosciutto cotto 30g	petto di pollo panato al forno 80g	platessa gratinata 100g
sett.4		insalata 45g	peperoni arrostiti 155g	insalata mista 45g	melanzane a tocchetti 155g
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g
	pasta integrale con crema di peperoni 170g	riso e lenticchie 85g	pasta al pomodoro e basilico 100g	caroselli 100g	pasta al pesto di zucchine 75g
	frittata di bieta al forno 170g	ricotta di vacca 50g	hamburger di vitello al forno 65g	pasta al forno 150g	orata in padella 85g
	pane di tipo 0 50g	insalata di pomodori 105g	melanzane al pomodoro 185g	pane di tipo integrale 60g	agretti all'olio 155g
	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g
		frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g

\* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno con la relativa grammatura