

MENÙ PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA PRIMARIA

COMUNE DI MONOPOLI

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	pasta integrale con fagioli al pomodoro *1-7 omelette agli agretti*3-7	pasta e piselli*1 ricotta di vacca*7	pasta alla crudaiola*1-7 hamburger di tacchino ai ferri	farro con zucchine*1-7 scaloppina di vitello al forno*1 insalata mista	pasta e peperoni al pomodoro*1-7 nasello al limone*4 pane di tipo integral*1
	pane di tipo 0*1	insalata	bietta all' olio	pane di tipo 0*1	pane di tipo 0*1
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.2	pasta integrale al pesto di basilico*1-7-8 frittata di fagiolini al forno*3-7	farro e ceci al pomodorino*1 sfornato di robiola e peperoni*1-3-7	pasta al pomodoro e rucola*1-7 bocconcini di vitello al forno *1	crudit' di barattieri pasta al forno*1-7	pasta con melanzane al Pomodorino*1-7 orata al vapore*4
	pane di tipo 0*1	pane di tipo integrale*1	melanzane al parmigiano al forno *7	pane di tipo integrale*1	zucchine alla menta
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1
sett.3	pasta con crema di zucchine*1-7	riso e piselli	pasta con fagioli al pomodoro *1-7	pasta integrale e patate al pomodoro *1-7	pasta alla crudaiola*1-7
	schiaacciata di fiori di zucca *1-3-7	ricotta di vacca*7	prosciutto cotto *1-7	petto di pollo panato al forno*1	platessa gratinata*1-4
	pane di tipo 0*1	insalata	peperoni arrostiti	insalata mista	melanzane a tocchetti
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1
		frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.4	pasta integrale con crema di peperoni*1-7	riso e lenticchie	pasta al pomodoro e basilico*1-7	crudite' di caroselli	pasta al pesto di zucchine*1-7-8
	frittata di bietta al forno*3-7	ricotta di vacca*7	hamburger di vitello	pasta al forno*1-7	orata in padella*4
	pane di tipo 0*1	insalata di pomodori	melanzane al pomodoro	pane di tipo integrale*1	agretti all'olio
	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale*1	pane di tipo 0*1	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0*1
		frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno

ALLERGENI PRESENTI: *1. Glutine - *3. Uova e prodotti a base di uova - *4. Pesce e prodotti a base di pesce - *7. Latte e prodotti a base di latte - *8. Frutta a guscio





MENÙ PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA PRIMARIA

COMUNE DI MONOPOLI

Pranzo	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
sett.1	pasta integrale con fagiolini al pomodoro 150g omelette agli agretti 170g	pasta e piselli 105g ricotta di vacca 50g	pasta alla crudaiola 120g hamburger di tacchino al forno	farro con zucchine 170g scaloppina di vitello al forno	pasta e peperoni al pomodoro 150g nasello al limone 85g
	pane di tipo 0 50g	insalata 45g	65g bieta all' olio 155g	80g insalata mista 45g	pane di tipo integrale 60g
sett.2	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g
	pasta integrale al pesto di basilico 75g	farro e ceci al pomodorino 135g	frutta fresca di stagione 150g pasta al pomodoro e rucola 120g	frutta fresca di stagione 150g cruditè di barattieri 100g	frutta fresca di stagione 150g pasta con melanzane al pomodorino 170g
sett.3	frittata di fagiolini al forno 170g	sformato di robiola e peperoni 160g	bocconcini di vitello al forno 80g	pasta al forno 150g	orata al vapore 85g
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	melanzane al parmigiano al forno 160g		zucchine alla menta 155g
sett.4	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g
	pasta con crema di zucchine 170g	riso e piselli 105g	frutta fresca di stagione 150g pasta con fagiolini al pomodoro 150g	frutta fresca di stagione 150g pasta integrale e patate al pomodoro 130g	frutta fresca di stagione 150g pasta alla crudaiola 120g
	schiaacciata di fiori di zucca 185g	ricotta di vacca 50g	prosciutto cotto 30g	petto di pollo panato al forno 80g	plateasa gratinata 100g
	pane di tipo 0 50g	insalata 45g	peperoni arrostiti 155g	insalata mista 45g	melanzane a tocchetti 155g
	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g
	pasta integrale con crema di peperoni 170g	riso e lenticchie 85g	pasta al pomodoro e basilico 100g	caroselli 100g	pasta al pesto di zucchine 75g
	frittata di bietà al forno 170g	ricotta di vacca 50g	hamburger di vitello al forno 65g	pasta al forno 150g	orata in padella 85g
	pane di tipo 0 50g	insalata di pomodori 105g	melanzane al pomodoro 185g		agretti all'olio 155g
	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g
		frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g

* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno con la relativa grammatura

